



①型紙の①の所を折る



②①で折った面を上にして3つにたたむ



③型紙の④の線で折り⑤の線で折り重ねる



④両脇を1.2cm巾で縫う



⑤ゴムを通し本結びで結ぶ



⑥結び目は中に入れる